

QUARTZ Event program

The Organization of the DoloMyths Run Skyrace has decided to set up the QUARTZ Event program to protect your health and contribute to doping-free sport. The QUARTZ Event program is open to all participants. It has neither the vocation nor the competence to replace anti-doping rules but aims to strengthen the medical supervision before, during and after the competition. The QUARTZ Event program is carried out in collaboration with the International Trail Running Association (ITRA), Athletes For Transparency association (AFT), the Ultra Sports Science Foundation (USS) and the brand SALOMON. It is managed by a Medical commission solely composed of doctors. This Medical commission can take advice from experts of its choice and specifically give a consultative advice to the race direction on the medical condition of participants. This Medical commission can go as far as to suggest to the race direction that a participant should be excluded from competition for health reasons.

Each participant agrees to:

1. Declare to the Medical commission the following medical information:
 - Any medical history and/or pathology, in particular those which may increase risks during the practice of a sport
 - The use of regular treatments or medication or dietary supplements at least during the 30 days prior to the start of the competition
 - Request or use of a substance or method subject to a Therapeutic Use Exemption (TUE)
2. Provide all urinary and/or blood and/or hair and/or salivary samples required from 30 days before the competition and up to 15 days after the competition and also consent to the associated analysis of these samples, on the understanding that the costs for sampling and analyses are covered directly by the Organization.
3. Accept not to participate in the competition if glucocorticoids have been used, without any relation to the mode of administration and therefore the presence or not of a TUE, within the 7 days before the start of the competition. The use of glucocorticoids may be identified in the context of the analysis carried out, either from a direct dosage or in the case of an abnormally low cortisol.
4. Accept to answer any meeting request on site or remotely (phone or videoconference) that the Medical commission may ask for in order to discuss their ability or not, to participate in the competition.
5. Submit any doping control form completed within 30 days before the start of the competition and up to 15 days after the competition. Each form must be legible.
6. Accept the use, for the only purpose of research and in a strictly anonymous way, of data concerning him. Each participant has a right of access,

rectification and opposition to data concerning him. The Medical commission is the authority with which the participant can exercise this right.

The declaration of medical information to the Medical commission is done through the ITRA health space for which each participant has access after having created a free runner account on the ITRA website: <http://www.itra.run>. The declared medical information is only accessible by the doctors of the Medical commission, the designated experts as well as to the medical team during an eventual care during the competition.

Any unreasonable breach, refusal, or transmission of erroneous information in connection with the QUARTZ Event program can result in the exclusion of the participant from the competition or being downgraded after the competition.

PROGRAMME QUARTZ Event

L'Organisation de DoloMyths Run Skyrace a décidé de mettre en place le programme QUARTZ Event destiné à protéger votre santé et à contribuer à un sport sans dopage. Le programme QUARTZ Event s'adresse à tous les participants. Il n'a ni vocation ni compétence à se substituer aux réglementations nationale et internationale en vigueur en matière de lutte antidopage mais a pour objet de renforcer la surveillance médicale avant, pendant et après la compétition. Le programme QUARTZ Event est mené en collaboration avec l'ITRA (International Trail Running Association), l'Association Athletes For Transparency (AFT), la Fondation Ultra-Sports Science (USS) et la marque SALOMON. Il est géré par une Commission médicale composée uniquement de médecins. Cette Commission médicale a la possibilité de prendre conseil auprès des experts de son choix et est chargée en particulier de donner un avis consultatif à destination de la direction de course sur l'état médical des participants. Cette Commission médicale peut aller jusqu'à proposer à la direction de course la mise hors compétition d'un participant pour raisons de santé.

Chaque participant s'engage donc à:

1. Déclarer à la Commission médicale les informations médicales suivantes:
 - Tout antécédent médical et/ou pathologie notamment ceux pouvant accroître les risques pendant la pratique d'un sport
 - L'utilisation de traitements réguliers ou de médicaments ou de compléments alimentaires au moins durant les 30 jours précédant le début de la compétition
 - Toute demande ou utilisation d'une substance ou méthode soumise à une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutique (AUT)
2. Accepter l'ensemble des prélèvements urinaires et/ou sanguins et/ou capillaires et/ou salivaires et analyses associées dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition, étant entendu que les frais inhérents à la réalisation de ces prélèvements et des analyses associées sont à la charge directe de l'Organisation.
3. Accepter de ne pas participer à la compétition en cas d'usage de glucocorticoïdes, indépendamment du mode d'administration et donc de la présence ou non d'une AUT, dans les 7 jours précédents le début de la compétition. L'usage de glucocorticoïdes pourra être notamment identifié dans le cadre des analyses réalisées, soit à partir d'un dosage direct, soit dans le cas d'une cortisolémie anormalement basse.
4. Accepter de répondre à toute convocation de la Commission médicale sur place ou à distance (téléphonie ou visioconférence) de manière à échanger sur son aptitude ou non à participer à la compétition.
5. Transmettre tout formulaire de contrôle antidopage réalisé dans les 30 jours avant le début de la compétition et jusqu'à 15 jours après la compétition. Chaque formulaire doit être lisible.

6. Accepter l'utilisation, uniquement à des fins de recherche et de manière strictement anonyme, des données le concernant. Chaque participant dispose d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données le concernant. La Commission médicale est l'instance auprès de laquelle le participant peut exercer ce droit.

La déclaration des informations médicales à la Commission médicale se fait au travers de l'espace santé ITRA auquel chaque participant a accès après avoir créé gratuitement un compte coureur sur le site internet de l'ITRA: <http://www.itra.run>. Les informations médicales déclarées sont accessibles uniquement aux médecins de la Commission médicale, aux experts désignés ainsi qu'à l'équipe médicale lors des soins éventuels en course.

Tout manquement déraisonnable, refus, ou transmission d'informations erronées en relation avec le programme QUARTZ Event peut entraîner la mise hors compétition du participant ou son déclassement après la compétition.