

## Dolomyths Run Fassa Trail 2024 REGOLAMENTO

### Partecipazione

Per prendere parte alla competizione l'atleta dovrà aver compiuto 18 anni, ed essere in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica (B1, B2, B3, B4, B5, B6 – attività ad alta intensità cardiovascolare) in corso di validità al momento della competizione per le seguenti discipline: atletica leggera, skyrunning, alpinismo, scialpinismo, sci da fondo e ciclismo.

La partecipazione implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento in tutte le sue parti, e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'Organizzazione.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del Codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che NON sarà interdetta al traffico veicolare (es. SS 641 Passo Fedaia – SS 48 Passo Pordoi, - SS 242 Pian Schiavaneis ).

### Percorso

La manifestazione prevede la partenza dal centro di Canazei (Piaz Marconi) alle ore 05.00 di sabato 20 luglio 2024, percorrendo strade secondarie e sentieri si raggiungeranno gli abitati di Alba e Penia; da qui si proseguirà verso località Pian Trevisan e seguendo la vecchia strada di guerra, si transiterà per località “ col da baranchie “ per raggiungere la località del lago di Fedaia. Si costeggerà la diga e la vecchia strada di collegamento tra le province di Trento e Belluno per raggiungere località Padon. Da qui si percorrerà tutto il Viel dal Pan, per buon tratto in cresta, fino a raggiungere il passo Pordoi. Si proseguirà in discesa fino a località Lupo Bianco (Pian Frataces) per poi risalire lungo la strada che un tempo faceva da collegamento tra le province di Trento e Bolzano fino a raggiungere il Col Rodella e da qui inizierà la discesa verso l'arrivo, situato sempre in Piaz Marconi a Canazei, dopo aver percorso circa 42 chilometri e 2080 mt di dislivello positivo .

La gara si svolgerà in una sola tappa, a velocità libera ed in un tempo limite.

In particolare:

- Dolomyths Fassa Trail (di seguito anche “TRAIL”): circa 42,0 km per 2.080 metri D+, con partenza e arrivo in Piaz Marconi a Canazei (TN), in regime di semi-autosufficienza, in un tempo limite di 12 ore.

Il percorso sarà segnalato da apposite bandierine. Alla partenza, all'arrivo e lungo tutto il percorso sarà dislocato personale dell'Organizzazione a cui fare riferimento in caso di bisogno. Il personale di servizio indossa un gilet ad alta visibilità (GIALLO). Lungo tutto il tracciato ci saranno posti di controllo ed assistenza. E' fatto obbligo di seguire il percorso segnalato, pena sanzioni o la squalifica. Il percorso richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), con passaggi esposti e/o protetti con corde fisse”.

Non sono previste limitazioni all'accettazione dei concorrenti in relazione alle loro capacità tecniche, tuttavia poiché il percorso comprende passaggi in quota ed in

cresta e le condizioni possono essere molto difficili (buio, freddo, pioggia/neve, vento), un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica ed una reale capacità d'&#39;autonomia personale sono indispensabili.

Prima di procedere all'iscrizione è quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail in ambiente montano.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L' allontanamento dal percorso di gara tracciato ( max 20 mt dalle bandierine ), oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente, stanti le caratteristiche di alta montagna dei luoghi interessati. La carta topografica del percorso, contenente anche informazioni pratiche nonché la dislocazione delle barriere orarie dei posti di controllo, oltre che la traccia GPS saranno pubblicati sul sito della manifestazione ed i concorrenti sono invitati a portarli con sé durante la prova.

· Equipaggiamento obbligatorio:

pettorale (pettorale grande davanti – piccolo sullo zaino) deve essere indossato in modo

visibile per tutta la durata della gara e non può essere in alcun modo modificato

documento di identità

zaino da trail ove riporre il materiale obbligatorio

scarpe da trail

borraccia/camel-bag con riserva d'acqua di almeno 1 litro

set di pronto soccorso

telo termico di sopravvivenza min

fischietto

riserva alimentare (barrette-gel-etc.)

giacca antivento impermeabile

pantaloni lunghi da corsa

guanti e berretto

bicchiere pieghevole (l'Organizzazione NON fornirà bicchieri di plastica presso i ristoranti)

telefono cellulare (inserire il numero dell'organizzazione in caso di necessità, non silenziare, non mascherare il numero).

Avere sempre con sé il chip/trasponder che l'organizzazione fornirà

L'equipaggiamento obbligatorio verrà controllato prima della partenza e successivamente a campione. Eventuali violazioni saranno sanzionate con la squalifica del concorrente.

Equipaggiamento facoltativo e consigliato:

Oltre al suddetto materiale obbligatorio, l'Organizzazione consiglia agli atleti di portare con sé:

bastoncini da trekking (chi desidera utilizzare i bastoncini dovrà tenerli con sé per tutta la durata della corsa)

indumenti di ricambio in caso di mal tempo  
crema solare  
vaselina o crema per escoriazioni

20€ da utilizzare in caso di consumazione presso i rifugi presenti sul percorso.

#### Barriere cronometriche

Sono previste barriere cronometriche, cosiddetti “cancelli”. Queste barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata. In particolare:

Partenza ore 05.00, tempo massimo per il completamento del percorso è fissato in 12 ore.

Saranno in ogni caso esclusi dalla gara i concorrenti che transiteranno con un tempo superiore dalla partenza di 2ore e 30 minuti al Passo Fedaià – 5,30 ore al Passo Pordoi – 9ore al col Rodella.

L'atleta che non rispetta la barriera cronometrica istituita sarà escluso dalla competizione. In seguito a tale esclusione, l'atleta – qualora il ritardo sia dipeso da ragioni diverse da indisposizione fisica – dovrà ritornare a valle rigorosamente seguendo a ritroso il percorso affrontato sino a quel momento, ed in ogni caso seguendo le indicazioni degli addetti alla sicurezza. L'atleta che non rispetta il tempo massimo fissato dal cancello per intervenuti problemi fisici e/o di salute, verrà preso in carico dall'Organizzazione, che si occuperà di riaccompagnarlo a valle. Alla barriera cronometrica e in ogni punto del percorso, l'Organizzazione – ad insindacabile giudizio del personale sanitario in assistenza – potrà escludere il concorrente ritenuto non più fisicamente in grado di proseguire la competizione anche in ipotesi di avvenuto superamento del previsto cancello.

#### Abbandono

Il concorrente che abbandona la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo ad un qualsiasi punto di controllo esibendo il pettorale assegnato. Nel caso in cui il ritiro non preveda intervento medico, l'atleta dovrà rientrare in autonomia lungo il percorso segnalato raggiungendo le navette dell'Organizzazione presso i punti di ristoro che assicurano il rientro esclusivamente a Canazei (TN), avvisando gli addetti presenti al punto di controllo più vicino. Con l'abbandono volontario e non conseguente a ragioni d'impedimento fisico e con la comunicazione di detto abbandono agli addetti sul percorso, cessa comunque ogni rapporto di assistenza da parte dell'Organizzazione. Il rientro a valle dell'atleta che abbia abbandonato la competizione non per sopraggiunte problematiche fisiche, avverrà, dunque, senza alcuna responsabilità per l'Organizzazione. Al momento dell'abbandono della gara l'atleta dovrà comunicarlo al più vicino posto di controllo dove verrà fatta firmare una liberatoria e l'incaricato ritirerà il pettorale e chip/transponder. In coda ai concorrenti il percorso sarà integralmente compiuto dagli addetti “chiudi-pista” che seguiranno gli ultimi atleti così garantendo, a manifestazione terminata, l'assenza di partecipanti ancora in gara impegnati sul tracciato della competizione.

## Emergenze

In caso di necessità e per emergenze, oltre al personale dell'Organizzazione presente lungo il percorso o nei punti ristoro, si potranno contattare i responsabili di area ai recapiti:

- Diego Salvador +39 347 7203652
- Ivano Ploner +39 338 4347375
- Alberto Rigodanza +39 392 7567062 ( chiudi pista )

È obbligatorio avere al seguito il telefono cellulare in modo da poter essere contattati in qualsiasi momento.

Nel comunicato pacco gara che verrà consegnato a ogni atleta ci saranno tutte le indicazioni su chi chiamare e come comportarsi in caso di difficoltà propria o di un altro atleta, ci sarà anche la cartina del percorso con il numero del responsabile di gara.

## Ristori e assistenza

Lungo il tracciato di gara saranno allestiti i seguenti punti di ristoro ove saranno messi a disposizione degli atleti rifornimenti liquidi (es. acqua, coca, sali) e solidi (es. gel, barrette, biscotti, pane, frutta secca, frutta fresca).Le aree ristori saranno 3 e più precisamente situate a:

Passo Fedaià 12,000 km di gara

Passo Pordoi 25,500 km di gara

Col Rodella 35,900 km di gara.

L'organizzazione in caso di temperature anormali ( troppo caldo ) organizzerà dei " punti acqua " aggiuntivi .

Il cibo (ove previsto) e le bevande dovranno essere consumate sul posto, nell'area delimitata del punto di ristoro dove NON saranno presenti bicchieri di plastica. Ogni atleta potrà reintegrare i propri camel-bag o borraccia con acqua ed integratori messi a disposizione dell'Organizzazione. Ad ogni punto di ristoro saranno presenti contenitori per la raccolta dei rifiuti, che dovranno essere obbligatoriamente utilizzati dagli atleti.

Per evitare assembramenti nei punti di ristoro prefissati tutti gli atleti potranno comunque essere assistiti e ristorati in qualsiasi punto dei percorsi di gara dai propri collaboratori. Sono altresì imprescindibili le regole del rispetto ambientale, che prevedono la raccolta e il trasporto a valle di tutto il materiale usato per i ristori, con relativa responsabilità diretta da parte di ogni assistente gara.

Ogni atleta dovrà portare con sé il necessario per essere autosufficiente nei tratti che separano un ristoro dall'altro.; è vietato farsi accompagnare o essere assistiti per parte o per tutta la durata della corsa da persone non iscritte alla gara.

A fine gara, in zona arrivo, saranno disponibili i servizi doccia, massaggi e pasta party nell'apposito tendone allestito per l'occasione presso il parco di Canazei.

## Modifica o Interruzione

L'Organizzazione, a proprio insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare i percorsi, posticipare la partenza, sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente le gare per tutti o parte dei concorrenti, qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso (es. operazioni di elisoccorso, caduta massi o altro). L'Organizzazione potrà decidere, in caso di condizioni meteorologiche particolarmente difficili, di sospendere le gare durante il suo svolgimento: in questo caso la classifica sarà stilata in base ai passaggi effettuati all'ultimo controllo.

#### Policy ambientale

L'Organizzazione richiede a tutti gli atleti il massimo rispetto dell'ambiente. Ai concorrenti viene richiesto di non gettare a terra bicchieri, carta e rifiuti di vario genere per i quali, presso i punti di ristoro, sono presenti appositi contenitori. A coloro che non rispetteranno tali disposizioni saranno assegnati due minuti di penalità.

L'Organizzazione non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, all'ufficio gare o nelle aree adibite a partenza e arrivo.

#### Diritto di immagine

Con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla competizione in oggetto. L'Organizzazione potrà pertanto cedere ai propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali e/o pubblicitari e realizzati su ogni tipo di supporto.

#### Premiazioni

La presentazione e briefing tecnico della gara si terrà VENERDI 19 LUGLIO 2024 alle ore 18.30 in Piazz Marconi a Canazei. Verranno comunque date ulteriori informazioni sulla situazione del percorso nei momenti che precedono la partenza. Saranno premiati i primi dieci classificati assoluti maschili e le prime dieci classificate assolute femminili. La premiazione si terrà DOMENICA 21 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 14.00 in Piazz Marconi a Canazei. Per i non presenti alle premiazioni non sono previsti premi. Non sono previsti premi di categoria per età. Per ulteriori informazioni o altre eventuali esigenze, si prega di rivolgersi all'Organizzazione presso l'ufficio gare.

#### Quote di iscrizione

La quota di iscrizione per la gara è ad € 60,00 ( sessanta ) fino al 30/06/24 e di € 65,00 (€ sessantacinque ) dopo il 01/07/2024. Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara presso ufficio gare.

Il pagamento dell'iscrizione comprende quanto descritto nel presente regolamento, il

servizio di soccorso, i rifornimenti ai ristori, pacco gara, servizio docce, massaggi e pasta party a fine gara.

Inoltre eventuali trasporti di rientro a Canazei in caso di ritiro dal Passo Fedaià, dal Passo Pordoi, da località Lupo bianco e Col Rodella.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on-line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara [www.dolomythsrn.it](http://www.dolomythsrn.it). Le iscrizioni chiuderanno GIORNO 10 LUGLIO 2024.

L'Organizzazione si riserva inoltre il diritto di aumentare il numero massimo di iscritti o di assegnare wild card anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione.

La consegna pettorali avverrà esclusivamente a Canazei (TN) presso la sala consiliare del Comune di Canazei a partire dalle ore 10.00 e fino alle ore 19.00 di VENERDÌ 19 LUGLIO 2024 e il giorno della gara SABATO 20 LUGLIO 2024 a partire dalle ore 04.00 e fino alle 04.30.

#### Rimborso quote di iscrizione

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, o per qualsiasi altro motivo:

- non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione,
- non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro,
- non è previsto lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.

In caso di annullamento per cause di forza maggiore o per disposti di legge e/o delle autorità competenti è comunque facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, disporre un

eventuale rimborso parziale. In caso di raggiungimento del numero massimo di iscritti con largo anticipo rispetto alla data di chiusura delle iscrizioni, è facoltà dell'Organizzazione, a sua esclusiva discrezione, istituire una lista d'attesa per eventuali rinunce.

#### Reclami

Eventuali reclami dovranno prevenire all'Organizzazione per iscritto al seguente indirizzo:

[info@dolomythsrn.it](mailto:info@dolomythsrn.it) o per mezzo raccomandata a Strèda de Antersies n. 14 – 38032 Canazei (TN).

#### Info e contatti Organizzazione

Indirizzo: Strèda de Antersies, n. 14 – 38032 Canazei (TN)

Website: [www.dolomythsrn.it](http://www.dolomythsrn.it), Facebook: [dolomythsrn](https://www.facebook.com/dolomythsrn),

E-mail: [info@dolomythsrn.it](mailto:info@dolomythsrn.it)

La versione originale del presente documento è in italiano. In caso di incongruenza o discrepanza tra la versione italiana e una qualsiasi delle altre versioni linguistiche del presente regolamento, prevarrà la versione italiana.